



*Shepherds*  
Real food

Lunch Karte 01. + 03. + 04.03.2021

Montag, Mittwoch und Donnerstag 11-14 Uhr

## Indisches Chicken Curry 8€

Gustenfeldener Hähnchenbrust in indischem Curry mit Saisongemüse, dazu hausgemachtes Dinkel Naan Brot (wahlweise glutenfrei mit Reis) <sup>1,7,8,11</sup>

## Indisches Linsen Curry <sup>vegan</sup> 7€

Indisches Kokos-Tomatencurry mit roten Linsen und Saisongemüse, dazu hausgemachtes Dinkel Naan Brot (wahlweise glutenfrei mit Reis) <sup>1,8,11</sup>

## Käse Naan Brot <sup>vegetarisch</sup> 5€

Hausgemachte Dinkel Naanbrottaschen, gefüllt mit magerem Bio Käse, dazu selbstgemachte Salsa und Sour Cream <sup>1,3,7,11</sup>

**Wir bitten um rechtzeitige Vorbestellung!**

Unsere verwendeten Lebensmittel wie Fleisch, Gemüse, Mehl und Nudeln stammen aus regionaler Erzeugung aus dem unmittelbaren Umkreis. Extrawünsche oder individuelle Variationen bitte angeben!

Johannes und Tim Schaefer

Mail: [lunch@shepherds-food.de](mailto:lunch@shepherds-food.de)

Tel: 0160 6314315

Lieferung nach Absprache möglich!

Abholung am Seiteneingang des Terrassen Cafés (Heidecker Straße 20) Bitte Corona Bedingungen einhalten!

## Allergene:

1. Glutenhaltiges Getreide
2. Krebstiere und draus gewonnene Erzeugnisse
3. Eier und draus gewonnene Erzeugnisse
4. Fische und draus gewonnene Erzeugnisse
5. Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
6. Sojabohnen und draus gewonnene Erzeugnisse
7. Milch und draus gewonnene Erzeugnisse
8. Schalenfrüchte/Nüsse
9. Sellerie und draus gewonnene Erzeugnisse
10. Senf und draus gewonnene Erzeugnisse
11. Sesamsamen und draus gewonnene Erzeugnisse
12. Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l
13. Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
14. Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
  - a. Farbstoffe
  - b. Konservierungsstoffe
  - c. Geschmacksverstärker



